

# KURSUS



## TRAUMER, GRAVIDITET & FØDSEL

2-dages kursus i København d. 3. og d. 20. april 2020.

Mulighed for deltagelse fra hele landet, via online streaming \*

Traumer har vidtrækkende følger for såvel gravide, ufødte børn, fødte børn, forældre og familier og ikke mindst for deres indbyrdes gensidige samspil med hinanden. Hvis man har oplevet traumer forud for graviditet kan det være en bagage kropsligt som psykologisk, der negativt kan påvirke oplevelsen af at være gravid og fødende. Det at føde i sig selv kan desværre også blive et traume.

Den prænatale tilknytning og børns tilknytningsudvikling vil kunne blive påvirket stærkt, hvis en eller begge forældre har traumer eller hvis fødslen og forløbet derefter udvikler sig traumatiserende. At skabe en tryk familie med plads til både restitution og udvikling, bliver sværere og mere kompleks, hvis der er traumer involveret.

Viden om disse forhold er væsentlige for personale i frontlinjen på fødeafdelinger, hos praktiserende læger, i sundhedsplejen, på neonatal – og børneafdelinger, i familiehuse, på børne- og familieinstitutioner og i psykiatrien. Viden om traumer er væsentlig for alle tværfaglige professionelle med støttende opgaver, udrednings – og interventionsopgaver i kommende og nye familier. At kunne yde en tidlig indsats indebærer, at man må have specifik viden om traumer og traumers mulige kort – som langsigtede konsekvenser.

Kurset TRAUMER, GRAVIDITET & FØDSEL vil give deltageren en basal indsigt i traumers konsekvenser og typiske traumereaktioner, samt hvorledes disse er i spil for gravide, fødende, nybagte forældre og deres børn og indbyrdes relation og samspil.

Kurset udbydes i samarbejde mellem Psykologisk Klinik Anna-Katherine Højland og Traumeklinikken

